

# 掲示板のことば

人と

出会った

おかげで

自分とも

出会えた

谷川俊太郎

2024. 09

人と出会うということは、私にたくさんのことを教えてくれているように思います。それは、喜びや楽しさという感情的な経験もそうですが、子どもの頃には、何して遊ぼうかとか、チョコレートひとつちょうだい、など、他者との交渉を習うことにもなりますよね。

それだけじゃない、いろいろなことを経験し、学びます。感情や行動、ときに善悪を学んだりもしながら、子どもは大人になってゆきます。大人は、いろいろなことを経験することで価値観のようなものを形成したり、生きてゆく術を獲得していったりするのかもしれませんが。

しかし、良いことばかりではありません。怒りや憎しみ、妬<sup>ねた</sup>みや嫉<sup>そね</sup>みなど、嫌な感情にも向き合うことになります。自分はこんな性格だったのかと嫌になるときもありました。

でも、それらのいろいろな感情や、経験は、人と出会ったことで生まれてくるものです。人と出会うことがなければ、自分がどんな人間か知ることはできないのです。

人と出会うことで、自分はこういう性格を持っているのかとか、こんな行動を起こすのかとか、こんな感情を持つのかと、改めて自分を知ることができます。今まで出会ったことのない「自分」とも出会うことができるのでしょう。

真宗大谷派 光明寺住職 小林尚樹